



ASOCIACIÓN COLOMBIANA DE SOCIEDADES CIENTÍFICAS
Cuadernos de autonomía y humanismo para médicos especialistas
Cuaderno No. 2.

- Preguntas y Respuestas
- Tips en diapositivas



Cuadernos de autonomía y humanismo para médicos especialistas Cuaderno No. 2.

Con el propósito de aportar al debate y generar respuestas puntuales a preguntas puntuales con cada CUADERNO entregaremos a los especialistas un breve manual de preguntas y respuestas, el cual pueden utilizarse con otros profesionales, con medios de comunicación y en la formación universitaria.



MANUAL DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS DEL CUADERNO NO. 2

- **¿por qué el humanismo se inicia en la consulta?**
- Porque es la primera posibilidad de aire psicológico para sus pacientes, quienes esperan encontrar una mirada y una sonrisa generosa y abierta. Allí se inicia el humanismo que pregonamos.
Gracias a su formación humanística, el especialista debe establecer una relación entre médico y paciente basada en la comunicación y el respeto, teniendo la virtud de saber escuchar, aceptar a las personas tal como son y confiar en los demás.
- **¿Cuáles deben ser las competencias de un médico especialista?**
 - ✓ Habilidad para conseguir la información clínica precisa en el interrogatorio y en la exploración física del paciente para orientar el diagnóstico;
 - ✓ Aptitud para determinar la secuencia más apropiada de exploraciones complementarias y
 - ✓ Capacidad para orientar o establecer el tratamiento más adecuado.



MANUAL DE PREGUNTAS Y RESPUESTAS DEL CUADERNO NO. 2

- **¿Cuáles son las características que definen las competencias?**
 - ✓ Humildad que se sustenta en ese conocimiento.
 - ✓ Aptitud que se genera por la idoneidad de su rigurosa disciplina en el aprendizaje.
 - ✓ Paciencia para soportar contratiempos y dificultades para conseguir cumplir su misión con la comunidad a la que sirve.
- **¿Si el médico tiene autonomía, el paciente también tiene autonomía?**
- La autonomía que no solo se refiere al profesional de la medicina, sino que se extiende a la autonomía del paciente, quien tiene derecho a recibir una información veraz, oportuna, completa y adecuada de parte del médico tratante.

Para que esa doble visión de la autonomía sea posible, los estándares de nuestra práctica preferiblemente deben estar sustentados en la evidencia científica rigurosamente, de manera que los resultados de la investigación científica se pongan a disposición del cuidado de los pacientes individuales.

Seguir estándares de práctica profesional basados en la mejor evidencia disponible y que se adopten libremente, sin coerción externa y valorados con el criterio de la experiencia, son la mejor certidumbre del compromiso del médico especialista con su ejercicio científico. El objetivo concreto es reducir la variabilidad para ofrecer una mejor calidad de atención para los pacientes.



Cuadernos de autonomía y humanismo para médicos especialistas

Cuaderno No. 2

Adicionalmente, con cada cuaderno, entregaremos a todos los médicos especialistas una breve colección de diapositivas, las cuales pueden usar en presentaciones, clases, charlas o seminarios. Pueden resultar útiles para introducir un tema o como remate o reflexión.



Competencias del medico especialista:

- **Habilidad para conseguir la información clínica precisa.**
- **Exploración física del paciente para orientar el diagnóstico**
- **Aptitud para determinar la secuencia más apropiada de exploraciones complementarias.**
- **Capacidad para orientar o establecer el tratamiento más adecuado.**

Seguir estándares de práctica profesional basados en la mejor evidencia disponible y que se adopten libremente, sin coerción externa y valorados con el criterio de la experiencia, son la mejor certidumbre del compromiso del médico especialista con su ejercicio científico.





*«No hay misión más grande
en esta vida que cuidar a los
pobres y a los enfermos»*

William Osler



El especialista debe establecer una relación entre médico y paciente basada en la comunicación y el respeto, teniendo la virtud de saber escuchar.



El médico especialista es la primera posibilidad de aire psicológico para sus pacientes, quienes esperan encontrar una mirada y una sonrisa generosa y abierta.



La experiencia, en el verdadero sentido del término, no viene con los años o con mayores oportunidades, su verdadero crecimiento viene cuando cada observación se hace con exactitud, cuidado y honestidad mental.

El paciente tiene derecho a recibir una información veraz, oportuna, completa y adecuada de parte del médico tratante.

